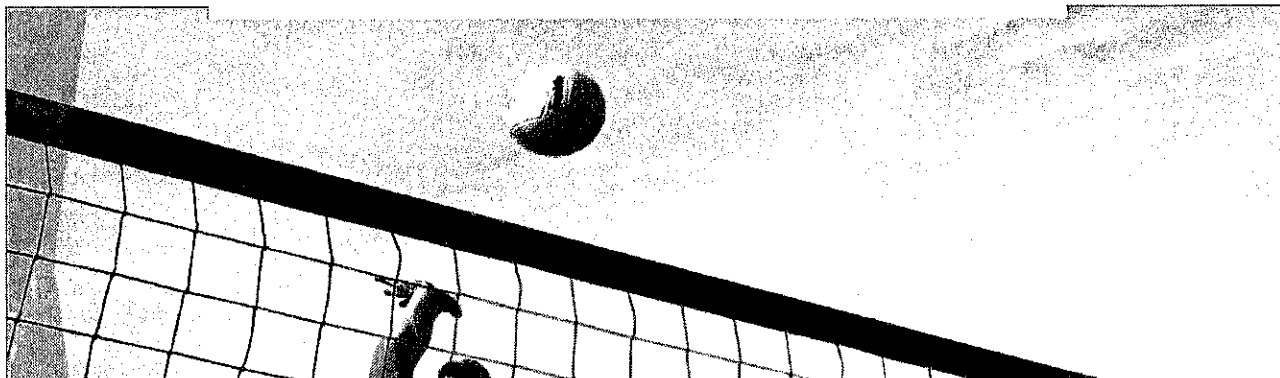


Volleyball



SKODJE VBK ER NÅ MEDLENN I SKODJE IDRETTSKLAG

Volleyball regnes for å være verdens største idrett, basert på antall utøvere og medlemsland. I Norge har man ca. 450 volleyballklubber. Volleyball er en ball spill med 6 personer på bana for hvert lag. Det er mange viktige begreper i volleyball, bl.a. mottak, opplegg, angrep, blokk, fising og pancake. Ballen settes i spill ved en sørv, som sender ballen over nettet og inn på motstanderens banelhalvdel. Laget har da totalt tre berøringer før ballen må sendes tilbake. Skodje har per dags dato 4 volleyball lag; Dame 1, Dame 2, Dametrim og et jente U17 lag. Totalt er vi nå ca 45 personer som spiller aktivt. Volleyball er en kjempegøy, spennende og krevende sport hvor du også blir kjent med nye mennesker. Derfor egner volleyball seg godt som en sosial idrett. Vi har 2 treninger i uken: Ju17 og Dame 1 på mandager fra kl 19.00 - 20.30 og dame 1,2, Dametrim og ju17 onsdager kl 20.00 - 22.00.

Kontaktperson Anne Karin 48 27 74 43.

